Piscina Municipal d'Olesa de Montserrat

GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES

GRAELLA D'ACTIVITATS DIRIGIDES
A partir del 1 de Setembre del 2025

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7h	7:30	8:20	AQUAGYM PISCINA	TBC SALA 1	AQUAGYM PISCINA	GAC SALA 1	AQUAGYM PISCINA	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
8h	8:30	9:20	ENT.FUNCIONAL SALA 1	GAC SALA 1	BODYPUMP SALA 1	TBC SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
9h	9:30	10:20	BODYPUMP SALA 1		BODYBALANCE SALA 1		BODYPUMP SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
10h	10:30	11:20	AQUAGYM PISCINA	BODYBALANCE SALA 1	AQUAGYM PISCINA	BODYBALANCE SALA 1	CYCLING SALA 2	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 0	CICLO VIRTUAL SALA 1	CICLO VIRTUAL SALA 3	CICLO VIRTUAL SALA 3	CICLO VIRTUAL SALA 4	CICLO VIRTUAL SALA 2
11h	11:30	12:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
12h	12:30	13:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
13h	13:30	14:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
14h	14:30	15:00	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
15h	15:15	16:05	CARDIOBOX SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	GAC SALA 1	TBC SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
16h	16:30	17:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
17h	17:30	18:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
18h	18:30	19:20	BODYPUMP SALA 1	GAC SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
			CYCLING SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	ZUMBA SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
19h	19:30	20:20	ZUMBA SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	BODYPUMP SALA 1	GAC SALA 1	ZUMBA SALA 1	
			AQUAGYM PISCINA	CYCLING SALA 2	AQUAGYM PISCINA	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
20h	20:30	20:30	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYPUMP SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			BODYBALANCE SALA 2	AQUAGYM PISCINA	CYCLING SALA 2	BODYBALANCE SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	

El Departament d'Esports es reserva el dret de variar o suspendre alguna de les activitats ofertades, així com possibles canvis dels tècnics que les imparteixen.

El Departament d'Esports podrà si ho considera necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió es podrà anul·lar en el supòsit d'impossibilitat de realitzar-la per el material o tècnic/a de substitució.

Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, el Departament d'Esports es reserva el dret d'anul·lar-la.

LLEGENDA	CARDIO	FORÇA	COS I MENT	MIXTES	AIGUA	EXTERNES	VIRTUALS
	CARDIOBOX	ENT.FUNCIONAL	BODYBALANCE	TBC	AQUAGYM	EXTERNES	AFD VIRTUAL
	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	CYCLING			CICLO VIRTUAL
		CORE EXP.		CICLISME VIRTUAL			

Ajuntament d'Olesa de Montserrat

ésesport

Diputació Barcelona