

Olesa, fem salut!



Totes les activitats són gratuïtes. Informació a:

Tel. 93 778 00 50 – ext. 4032

salutpublica@olesademontserrat.cat



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat

és salut pública

TXIKUNG I QIGONG

TXIKUNG

Inici: 14/09/2026

Dies: dilluns i divendres

Horari: de 9 a 10 h i de 10 a 11 h

Lloc: Esplai "La Caixa"
(Parc Municipal)

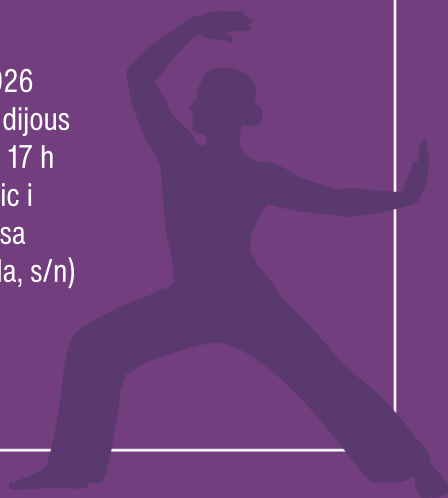
QIGONG

Inici: 15/09/2026

Dies: dimarts i dijous

Horari: de 16 a 17 h

Lloc: Casal Cívic i
Comunitari Olesa
(ctra. de la Puda, s/n)



SALUT EMOCIONAL

3 EDICIONS ANUALS. Més informació a:

- Tel. 93 778 00 50 – ext. 4032
- salutpublica@olesademontserrat.cat

Horari: de 17 a 19 h

Lloc: Saló de Plens de l'Ajuntament

PLACES LIMITADES



IOGA MATERNITAT

Inici: 14/09/2026

Dies: dilluns

Horari: d'11.15 a 12.15 h

Lloc: Llar Infants Taitom
(Francesc Macià, 191)



CAMINADES PER L'ENTORN URBÀ (Voltem)

Inici: 15/09/2026

Dies: dimarts

Horari: de 9.15 a 11.15 h

Lloc: Pl. Fèlix Figueras i Aragay

NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA



CAMINADES PER L'ENTORN NATURAL

Inici: 17/09/2026

Dies: dijous

Horari: de 9.15 a 12.15 h

Lloc: Pl. Fèlix Figueras i Aragay

NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA





Ajuntament
d'Olesa de Montserrat



Diputació
Barcelona



CAP Olesa
Mútua Terrassa

