

# Olesa, fem salut!



Totes les activitats són gratuïtes. Informació a:

Tel. 93 778 00 50 - ext. 4032

[salutpublica@olesademontserrat.cat](mailto:salutpublica@olesademontserrat.cat)



Ajuntament  
d'Olesa de Montserrat

és salut pública

# TXI KÜNG I QI GONG

## TXI KÜNG

**Inici:** 14/09/2026

**Dies:** dilluns i divendres

**Horari:** de 9.00 a 10.00 h i  
de 10.00 a 11.00 h

**Lloc:** Esplai "La Caixa"  
(Parc Municipal)

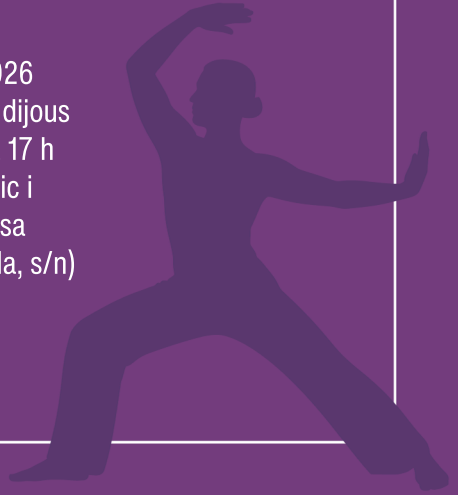
## QI GONG

**Inici:** 15/09/2026

**Dies:** dimarts i dijous

**Horari:** de 16 a 17 h

**Lloc:** Casal Cívic i  
Comunitari Olesa  
(ctra. de la Puda, s/n)



# SALUT EMOCIONAL

3 EDICIONS ANUALS. Més informació a:

- Tel. 93 778 00 50 - ext. 4032
- [salutpublica@olesademontserrat.cat](mailto:salutpublica@olesademontserrat.cat)

**Horari:** de 17 a 19 h

**Lloc:** Saló de Plens de l'Ajuntament

**PLACES LIMITADES**

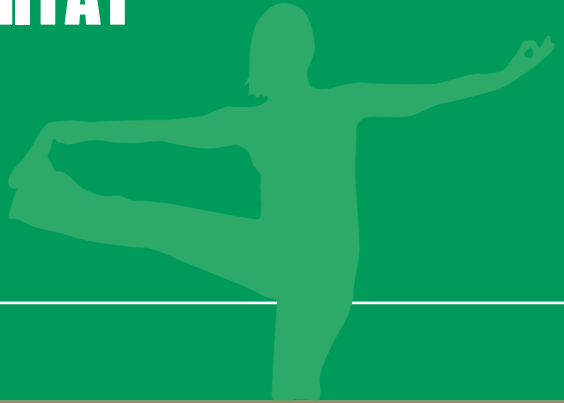


# IOGA MATERNITAT

**Inici:** 14/09/2026

**Dies:** dilluns d'11.15 a 12.15 h

**Lloc:** Llar Infants Taitom  
(Francesc Macià, 191)



# CAMINADES PER L'ENTORN URBÀ (Voltem)

**Inici:** 15/09/2026

**Dies:** dimarts

**Horari:** de 9.15 a 11.15 h

**Lloc:** Pl. Fèlix Figueras i Aragay

**NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**



# CAMINADES PER L'ENTORN NATURAL

**Inici:** 17/09/2026

**Dies:** dijous

**Horari:** de 9.15 a 12.15 h

**Lloc:** Pl. Fèlix Figueras i Aragay

**NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**





Ajuntament  
d'Olesa de Montserrat



Diputació  
Barcelona



CAP Olesa  
Mútua Terrassa

