

Olesa, fem salut!



Totes les activitats són gratuïtes. S'ha de fer la inscripció a:
QR del participaulesa311



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat

és salut pública

TXIKUNG I QIJONG

TXIKUNG

Inici: 12/01/2026

Dies: dilluns i divendres

Horari: de 9.00 a 10.00 h i
de 10.00 a 11.00 h

Lloc: Esplai "La Caixa"
(Parc Municipal)

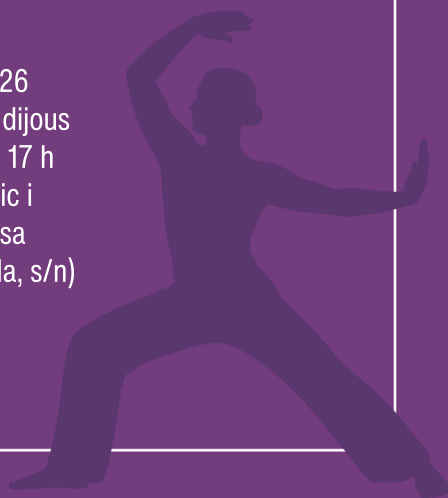
QIJONG

Inici: 13/01/2026

Dies: dimarts i dijous

Horari: de 16 a 17 h

Lloc: Casal Cívic i
Comunitari Olesa
(ctra. de la Puda, s/n)



SALUT EMOCIONAL

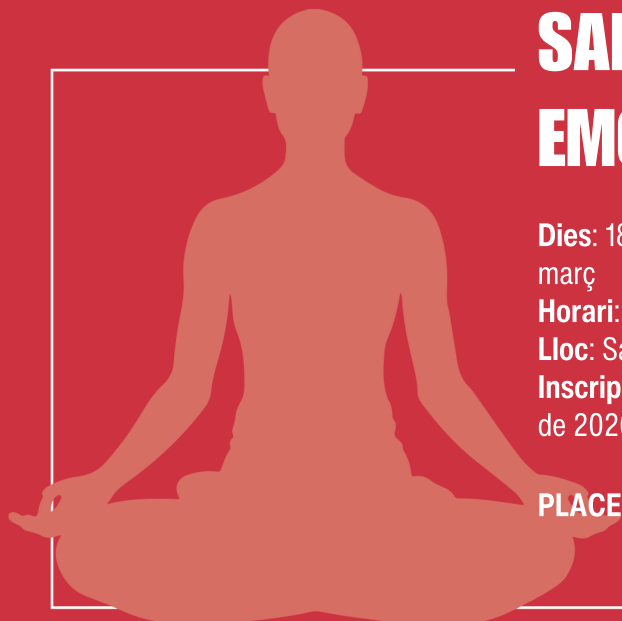
Dies: 18 i 25 de febrer i 4, 11 i 18 de
març

Horari: de 17 a 19 h

Lloc: Saló de Plens de l'Ajuntament

Inscripcions: del 2 al 13 de febrer
de 2026

PLACES LIMITADES



IOGA MATERNITAT

Inici: 12/01/2026

Dies: dilluns d'11.15 a 12.15 h

Lloc: Llar Infants Taitom
(Francesc Macià, 191)



CAMINADES PER L'ENTORN URBÀ (Voltem)

Inici: 13/01/2026

Dies: dimarts

Horari: de 9.15 a 11.15 h

Lloc: Pl. Fèlix Figueras i Aragay

NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA



CAMINADES PER L'ENTORN NATURAL

Inici: 15/01/2026

Dies: dijous

Horari: de 9.15 a 12.15 h

Lloc: Pl. Fèlix Figueras i Aragay

NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA





Ajuntament d'Olesa de Montserrat



**Diputació
Barcelona**



CAP Olesa
Mútua Terrassa

