

GRAELLA D'ACTIVITATS DIRIGIDES
A partir del 1 de Gener del 2026

		GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES					
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:30	8:20	AQUAGYM PISCINA	ZUMBA SALA 1	AQUAGYM PISCINA	BODYPUMP SALA 1	AQUAGYM PISCINA	
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
8:30	9:20		TBC SALA 1	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	
		CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
9:30	10:20	BODYPUMP SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	GAC SALA 1		AFD VIRTUAL SALA 1
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
10:30	11:20	AQUAGYM PISCINA	PILATES SALA 1	CYCLING SALA 2	PILATES SALA 1	AQUAGYM PISCINA	AFD VIRTUAL SALA 1
		CICLO VIRTUAL SALA 0	CICLO VIRTUAL SALA 1		CICLO VIRTUAL SALA 3	CICLO VIRTUAL SALA 4	CICLO VIRTUAL SALA 2
11:30	12:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
12:30	13:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
13:30	14:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
14:30	15:00	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
15:15	16:05	GAC SALA 1	TBC SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
16:30	17:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
17:30	18:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
		CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
18:30	19:20	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	TBC SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
		BODYBALANCE SALA 2	PILATES SALA 2	CYCLING SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
19:30	20:20	ZUMBA SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1	GAC SALA 1	ZUMBA SALA 1	
		AQUAGYM PISCINA	CYCLING SALA 2	AQUAGYM PISCINA	PILATES SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
20:30	20:30	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYPUMP SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	TBC SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
		CYCLING SALA 2	AQUAGYM PISCINA	BODYBALANCE SALA 2	ZUMBA SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	

El Departament d'Esports es reserva el dret de variar o suspendre alguna de les activitats ofertades, així com possibles canvis dels tècnics que les imparteixen.

El Departament d'Esports podrà si ho considera necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió es podrà anul·lar en el supòsit d'impossibilitat de realitzar-la per el material o tècnic/a de substitució.

Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, el Departament d'Esports es reserva el dret d'anul·lar-la.

CARDIO	FORÇA	COS I MENT	MIXTES	AIGUA	EXTERNES	VIRTUALS
CARDIOBOX	ENT.FUNCIONAL	BODYBALANCE	TBC	AQUAGYM	EXTERNES	AFD VIRTUAL
ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	CYCLING			CICLO VIRTUAL
	CORE EXP.		CICLISME VIRTUAL			