

Dissabte, 18
10h INAUGURACIÓ
MARTORELL

Setmana de la Lactància Materna 2025

Octubre

Dilluns, 20

11:00 h MARTORELL - XERRADA
Lactància i emocions. La tornada al món laboral
Ainhoa Brantuas i Julia Herrada

17:30 h MARTORELL - XERRADA
Dona vida, dona llet. El Banc de llet materna
Ruth Salazar

17:30 h GELIDA - XERRADA
Néixer
Ana Paredes

18:00 h ABRERA - XERRADA
Baby Led Weaning i alimentació saludable nadons. Dídac Fabregat

Dimarts, 21

11:00 h MARTORELL XERRADA - Actuació davant d'asfíxia: ennuegament del lactant i mètode Baby Led Weaning. Anna Maria García i Laura Cid

11:00 h PALLEJÀ - XERRADA
Sexualitat post part i sòl pelvià
Anna Serra i Patrícia Cambroner

17:00 h GELIDA - XERRADA
Mindfulness durant la lactància
Laura Castillo

Dimarts, 21

17:30 h MASQUEFA - XERRADA
Lactància i ennuegament
Esteve López i Míriam Lozano

17:30 h - SANT ANDREU DE LA BARCA - TALLER
Actuació davant l'ennuegament del lactant
Meritxell Rivelles i Imma Giribet

18:00 h ABRERA - XERRADA
Autoregulació i acompanyament respectuós
Ana Paredes

Dimecres, 22

11:00 h MARTORELL - XERRADA
La importància del calostre i la lactància els primers dies. Olivia Cernocky i Amal Chouhaibi

12:00 h CASTELLVÍ DE ROSANES - XERRADA
Beneficis de l'activitat física durant la lactància
Joan Veny

16:00 h OLESA - TALLER
Taller de primers auxilis i cures
Imma Molina i Toni Riera

17:30 h MASQUEFA - TAULA RODONA
La Lactància a demanda. Miriam Lozano, Judith Solernou, Montse Albiol, Laura Castillo, Montse Caparrós i Manuela Cerrejón

18:00 h i 18:50 h ABRERA - ESPAI DE JOC
Tarda de joc en família
Ana Paredes

Dijous, 23

17:00 h GELIDA - XERRADA
Alimentació complementària i prevenció ennuegament. Ana Morraja i Miriam Lozano

17:30 h - SANT ANDREU DE LA BARCA - XERRADA
Salut mental perinatal. El triple estigma
Andrea Beltrán

18:00 h ABRERA - TALLER
Higiene postural i porteig
Ignasi Martínez

Divendres, 24

10:00 h - SANT ANDREU DE LA BARCA - TALLER
Salut Bucodental mare-nadó
Valentina Muñoz i Cèlia Parés

12:00 h CASTELLVÍ DE ROSANES - XERRADA
Mindfulness durant la lactància
Aleix Busquet

15:15 h MASQUEFA - XERRADA
Ergonomia i tractament de còlics en lactants
Marta Isart

18:00 h ABRERA - TALLER
Primers auxilis nadons
Carol Osorio

Per a més informació:
www.fhsjdm.cat



Organitzat per:



Salut/ Institut Català de la Salut

Amb el suport de:

