

			GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES					
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7h	7:30	8:20	AQUAGYM PISCINA	TBC SALA 1	AQUAGYM PISCINA	BODYPUMP SALA 1	AQUAGYM PISCINA	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
8h	8:30	9:20	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	CARDIOBOX SALA 1		
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	
9h	9:30	10:20		PILATES SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	GAC SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		CICLO VIRTUAL SALA 2
10h	10:30	11:20	AQUAGYM PISCINA	GAC SALA 1	BODYPUMP SALA 1	PILATES SALA 1	AQUAGYM PISCINA	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 0	CICLO VIRTUAL SALA 1	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 3	CICLO VIRTUAL SALA 4	CICLO VIRTUAL SALA 2
11h	11:30	12:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
12h	12:30	13:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2
13h	13:30	14:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
14h	14:30	15:00	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
15h	15:15	16:05	GAC SALA 1	ZUMBA SALA 1	TBC SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
16h	16:30	17:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
17h	17:30	18:20	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
18h	18:30	19:20	BODYPUMP SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	GAC SALA 1	PILATES SALA 1	BODYPUMP SALA 1	
			ZUMBA SALA 2	CYCLING SALA 2	BODYBALANCE SALA 2	ZUMBA SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
19h	19:30	20:20	BODYBALANCE SALA 1	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	TBC SALA 1	ZUMBA SALA 1	
			AQUAGYM PISCINA	PILATES SALA 2	AQUAGYM PISCINA	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
20h	20:30	20:30	TBC SALA 1	ZUMBA SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYPUMP SALA 1	AFD VIRTUAL SALA 1	
			CARDIOBOX SALA 2	AQUAGYM PISCINA	CYCLING SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	

El Departament d'Esports es reserva el dret de variar o suspendre alguna de les activitats ofertes, així com possibles canvis dels tècnics que les imparteixen.

El Departament d'Esports podrà si ho considera necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió es podrà anul·lar en el supòsit d'impossibilitat de realitzar-la per el material o tècnic/a de substitució.

Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, el Departament d'Esports es reserva el dret d'anul·lar-la.

LLEENDA	CARDIO	FORÇA	COS I MENT	MIXTES	AIGUA	EXTERNES	VIRTUALS
	CARDIOBOX	ENT.FUNCIONAL	BODYBALANCE	TBC	AQUAGYM	EXTERNES	AFD VIRTUAL
	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	CYCLING			CICLO VIRTUAL
		CORE EXP.		CICLISME VIRTUAL			