

## GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7h	7:30	8:20	AQUAGYM PISCINA		AQUAGYM PISCINA				
	7:30	8:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
8h	8:30	9:20	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	BODYBALANCE SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	CYCLING SALA 2		
	8:30	9:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		CICLO VIRTUAL SALA 2	
9h	9:30	10:20	CYCLING SALA 2	BODYBALANCE SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	BODYPUMP SALA 1	BODYBALANCE SALA 1		
	9:30	10:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
10h	10:15	10:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF		
	10:30	11:20		IOGA SALA 1		IOGA SALA 1			
	10:30	11:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
	10:30	11:20	AQUAGYM PISCINA	* GENT GRAN PAVELLÓ		* GENT GRAN PISCINA	AQUAGYM PISCINA		
11h	11:30	12:20	TBC SALA 1	BODYPUMP SALA 1	IOGA SALA 1	ZUMBA SALA 1			
	11:30	12:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
12h	12:30	13:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
13h	13:30	14:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
14h	14:30	15:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
15h	15:15	16:05	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	TBC SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1		
	15:30	16:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
16h	16:20	17:10	AQUAGYM PISCINA						
	16:30	17:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
17h	17:30	18:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
18h	18:15	18:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF		
	18:30	19:20	CARDIOBOX SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	ZUMBA SALA 1	IOGA SALA 1	BODYPUMP SALA 1		
	18:30	19:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	BODYBALANCE SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
19h	19:30	20:20	IOGA SALA 2	TBC SALA 1	BODYPUMP SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	ZUMBA SALA 1		
	19:30	20:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
	19:30	20:20	AQUAGYM PISCINA		AQUAGYM PISCINA				
20h	20:15	20:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF		
	20:30	21:30	BODYPUMP SALA 1	CYCLING SALA 2	ENT.FUNCIONAL SALA 1	TBC SALA 1			
	20:30	21:30	BODYBALANCE SALA 2	AQUAGYM PISCINA	CARDIOBOX SALA 2	ZUMBA SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		

El Departament d'Esports es reserva el dret de variar o suspendre alguna de les activitats ofertes, així com possibles canvis dels tècnics que les imparteixen.

El Departament d'Esports podrà si ho considera necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió es podrà anul·lar en el supòsit d'impossibilitat de realitzar-la per el material o tècnic/a de substitució.

Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, el Departament d'Esports es reserva el dret d'anul·lar-la.

### LLEGENDA

CARDIO	FORÇA	COS I MENT	MIXTES	AIGUA	EXTERNES
CARDIOBOX	ENT.FUNCIONAL	BODYBALANCE	TBC	AQUAGYM	* GENT GRAN
ZUMBA	BODYPUMP	IOGA	CYCLING		
	CORE EXP.		CICLISME VIRTUAL		