

Voltem Olesa

RUTES URBANES SALUDABLES

El projecte "Voltem Olesa" promou rutes aptes per a tothom, és a dir, per a persones actives físicament però també per a aquelles que tenen problemes de salut o de mobilitat. Per aquest motiu s'adapten a diferents necessitats i als col·lectius de la gent gran, els infants i el jovent.

L'Ajuntament organitza sortides per les rutes cada dimarts, a les 9.30 h, amb punt de partida a la plaça de Fèlix Figueras i Agaray. No s'ha de fer inscripció.



Consulta totes les rutes



salutpublica@olesademontserrat.cat



93 778 00 50

Voltem Olesa

RUTES URBANES SALUDABLES





Escull la teva ruta i fes salut!



Nucli Antic



Fàcil de recórrer i amb punts de descans. El paisatge és urbà però podem tenir contacte amb la natura al carrer de la Riera i al Parc Municipal.

Distància: 2,48 km
Desnivell positiu: 32 m
Desnivell negatiu: 32 m
Altitud màxima: 135 m
Altitud mínima: 107 m
Tipus de ruta: circular



Poble Sec



Ruta curta, amb la dificultat puntual del tram de pujada del carrer de la Creu de Saba i de Bon Viure. El seu paisatge és totalment urbà.

Distància: 1,48 km
Desnivell positiu: 28 m
Desnivell negatiu: 28 m
Altitud màxima: 139 m
Altitud mínima: 108 m
Tipus de ruta: circular



Olesa Centre



Ruta totalment urbana, curta i molt fàcil de recórrer. Disposa de molts punts de descans i passa per carrers on hi ha comerç i serveis.

Distància: 1,82 km
Desnivell positiu: 15 m
Desnivell negatiu: 15 m
Altitud màxima: 131 m
Altitud mínima: 110 m
Tipus de ruta: circular



Els Closos



Ruta urbana que travessa el Parc Municipal i el carrer de Lluís Puigjaner amb molts espais verds i punts de descans.

Distància: 2,54 km
Desnivell positiu: 18 m
Desnivell negatiu: 18 m
Altitud màxima: 121 m
Altitud mínima: 96 m
Tipus de ruta: circular



L'Eixample



Itinerari pràcticament sense desnivell i fàcil de recórrer. Ruta totalment urbana amb un mirador sobre els horts de la Riera dels Canyamassos.

Distància: 2,62 km
Desnivell positiu: 17 m
Desnivell negatiu: 17 m
Altitud màxima: 113 m
Altitud mínima: 95 m
Tipus de ruta: circular



Les Planes



Bona part del recorregut passa per l'anella verda i ofereix unes magnífiques vistes de l'espai agrícola, fluvial i de muntanya d'Olesa.

Distància: 3,10 km
Desnivell positiu: 56 m
Desnivell negatiu: 56 m
Altitud màxima: 171 m
Altitud mínima: 106 m
Tipus de ruta: circular



La Flora i Sant Bernat



Com la Volta 6, passa per l'anella verda però té més dificultat, a causa del pas pel passeig fluvial i per la pujada del voral de la carretera.

Distància: 4,07 km
Desnivell positiu: 57 m
Desnivell negatiu: 57 m
Altitud màxima: 139 m
Altitud mínima: 72 m
Tipus de ruta: circular



Areny del Molí i Cementiri Vell



Transcorre pel camí del riu i l'Areny del Molí. És la més difícil i té un important desnivell a la rampa que baixa fins al sender del riu.

Distància: 4,67 km
Desnivell positiu: 33 m
Desnivell negatiu: 33 m
Altitud màxima: 104 m
Altitud mínima: 68 m
Tipus de ruta: circular



Areny del Molí i P. de l'Estatut



És més curta que la ruta 8. Hi destaca el tram del riu i el pas per sota del bosc de ribera. El sender pot tenir trams que no siguin accessibles per a tothom.

Distància: 3,58 km
Desnivell positiu: 40 m
Desnivell negatiu: 40 m
Altitud màxima: 103 m
Altitud mínima: 68 m
Tipus de ruta: circular



Can Singla



Limita amb la carretera de Martorell i passa per una zona d'horta urbana i un tram de bosc de ribera. El passeig fluvial ens permet acostar-nos a l'aigua.

Distància: 2,90 km
Desnivell positiu: 35 m
Desnivell negatiu: 32 m
Altitud màxima: 109 m
Altitud mínima: 65 m
Tipus de ruta: circular

