

Cursets NATACIÓ 3r Trimestre

INFANTIL



Piscina Municipal
d'Olesa de Montserrat

ACTIVITAT	OBJECTIU	DIES	HORARIS
FAMILIARITZACIÓ NIVELLS 1 i 2 Data naixement: 2014-2019	Aprenentatge dels moviments i habilitats aquàtiques bàsiques amb l'objectiu de familiaritzar-se amb l'aigua	Dissabtes	9.00 a 9.50 h
INICIACIÓ Data naixement: 2009-2013	Millora de l'autonomia en el medi aquàtic i aprenentatge de la tècnica bàsica de la natació. Per inscriure's cal ser autònom dins de l'aigua.	Dissabtes	10.00 a 10.50 h
PERFECCIONAMENT Entre 12 i 18 anys	Curs específic de millora i perfeccionament de la tècnica dels diferents estils de natació.	Dissabtes	11.00 a 11.50 h

Nombre de sessions: 12

Inici: 30 de setembre

Inscripcions: a partir del 20 de setembre

Preu del curs: 103,00 €

IMPORTANT! Els grups són reduïts per a un millor aprofitament del curs.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Recepció de la Piscina municipal

Telèfon: 937780050 Ext. 1

C/e: esports@olesademontserrat.cat

www.olesademontserrat.cat



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat

ésesport