

Cursets NATACIÓ 3r Trimestre

ADULTS



ACTIVITAT	OBJECTIU	DIES	HORARIS
INICIACIÓ	Aprenentatge dels moviments i habilitats bàsiques aquàtiques amb l'objectiu de familiar-se amb l'aigua.	Dimarts	10.30 a 11.20 h 20.00 a 20.50 h
		Dijous	20.00 a 20.50 h
PERFECCIONAMENT	Curs específic de millora i perfeccionament de la tècnica dels diferents estils de natació.	Dimarts	20.00 a 20.50 h
		Dijous	10.30 a 11.20 h 20.00 a 20.50 h

Nombre de sessions: 12

Inici: 30 de setembre

Inscripcions: a partir del 20 de setembre

Preu del curs: 103,00 € (20% descompt per a les persones inscrites al Servei Municipal d'Esports)

IMPORTANT! Els grups són reduïts per a un millor aprofitament del curs.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Recepció de la Piscina municipal

Telèfon: 937780050 Ext. 1

C/e: esports@olesademontserrat.cat

www.olesademontserrat.cat



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat

ésesport