

# ACTIVITATS DIRIGIDES SETEMBRE 2023



**HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES**  
A partir de l'1 de setembre del 2023

			ACTIVITATS DIRIGIDES SETEMBRE 2023							
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
7h	7:30	8:20	AQUAGYM PISCINA		AQUAGYM PISCINA					
	7:30	8:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2			
8h	8:30	9:20	BODYPUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	EQUILIBRA'T SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	CYCLING SALA 2			
	8:30	9:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
9h	9:30	10:20	TBC SALA 1	EQUILIBRA'T SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1			EQUILIBRA'T SALA 1		
	9:30	10:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
10h	10:15	10:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF		
	10:30	11:20	IOGA SALA 1	* GENT GRAN SALA 1		* GENT GRAN PISCINA	IOGA SALA 1			
	10:30	11:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
	10:30	11:20	AQUAGYM PISCINA					AQUAGYM PISCINA		
11h	11:30	12:20	CYCLING SALA 2	BODYPUMP SALA 1	IOGA SALA 1	ZUMBA SALA 1				
	11:30	12:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
12h	12:30	13:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	
13h	13:30	14:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
14h	14:30	15:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
15h	15:15	16:05	TBC SALA 1	ZUMBA SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	BODYPUMP SALA 1			
	15:30	16:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
16h	16:15	17:05	AQUAGYM PISCINA							
	16:30	17:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2		
17h	17:30	18:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2			
18h	18:15	18:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF		
	18:30	19:20	CARDIOBOX SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	ZUMBA SALA 1	IOGA SALA 1	BODYPUMP SALA 1			
	18:30	19:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	EQUILIBRA'T SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2			
	18:30	19:20					AQUAGYM PISCINA			
19h	19:30	20:20	IOGA SALA 1	BODYPUMP SALA 1	CARDIOBOX SALA 1	ENT.FUNCIONAL SALA 1	ZUMBA SALA 1			
	19:30	20:20	CICLO VIRTUAL SALA 2	TBC SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2	CYCLING SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2			
	19:30	20:20	AQUAGYM PISCINA		AQUAGYM PISCINA					
20h	20:15	20:30	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF	CORE EXP. SF			
	20:30	21:30	ENT.FUNCIONAL SALA 1		BODYPUMP SALA 1	TBC SALA 1				
	20:30	21:30	ZUMBA SALA 2	CYCLING SALA 2	EQUILIBRA'T SALA 2	CARDIOBOX SALA 2	CICLO VIRTUAL SALA 2			
	20:30	21:30		AQUAGYM PISCINA						

El Departament d'Esports es reserva el dret de variar o suspendre alguna de les activitats ofertades, així com de fer canvis dels tècnics que les imparteixen.

El Departament d'Esports podrà, si ho considera necessari, modificar el nombre de les sessions, així com el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió es podrà anul·lar en el supòsit d'impossibilitat de realitzar-la pel material o tècnic/a de substitució.

Si una sessió no arriba al mínim de participants exigits de forma continuada, el Departament d'Esports es reserva el dret d'anul·lar-la.

CARDIO	FORÇA	COS I MENT	MIXTES	AIGUA	EXTERNES
CARDIOBOX	ENT.FUNCIONAL	EQUILIBRA'T	TBC	AQUAGYM	* GENT GRAN
ZUMBA	BODYPUMP	IOGA	CYCLING		
	CORE EXP.		CICLISME VIRTUAL		